


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Крюковская средняя общеобразовательная школа»

<p>«Рассмотрено» на заседании методического объединения</p> <p><i>Приходжай Н.О.</i> Приходжай Н.О. Протокол №_1_ от «16» августа 2024г.</p>	<p>«Согласовано» на заседании педагогического совета</p> <p>Протокол №_1_ от «19» августа 2024 г.</p>	<p>«Утверждено» Директор МБОУ «Крюковская СОШ»</p> <p><i>Колмыков С.А.</i> /Колмыков С.А./ Приказ № 74 от « 19 » августа 2024г.</p> 
---	--	--

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Основы медицинских знаний»
по социальному направлению
для основного общего образования
в рамках ведения ФГОС второго поколения
срок реализации: 1 год**

с. Крюково, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа учебного курса предназначена для обучающихся 5 классов. Преподавание курса «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» для учащихся как дополнительного образования обусловлено многими причинами. Ежегодные медицинские осмотры школьников свидетельствуют о том, что у многих из них есть комплекс заболеваний. Это и нарушение зрения, осанки, сколиоз, нервно-психические расстройства, отравления. Подростки рано начинают курить, употреблять спиртные напитки, наркотические средства, что приводит к серьезным последствиям.

Для решения этих проблем важным является профилактическое направление в отношении здоровья населения и в первую очередь детей и подростков. Поэтому приоритетным направлением при обучении кадетов является формирование принципов здорового образа жизни.

Обучающиеся должны иметь соответствующие знания и практические навыки по оказанию первой медицинской помощи человеку, находящемуся в чрезвычайной ситуации, уметь оказывать само и взаимопомощь при различных травмах и неотложных состояниях.

Цель программы:

Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни;

Приобретение навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую доврачебную помощь.

Реализация цели предусматривает решение следующих задач

1. Заинтересовать и направить учащихся на ведение здорового образа жизни, борьбу с вредными привычками.

2. Познакомить учеников со строением и основными функциями человеческого организма.

3. Познакомить учащихся с различными видами травм и неотложных состояний.
4. Научить приемам оказания первой доврачебной помощи при закрытых и открытых травмах
5. Обучить методам оказания реанимационной помощи
6. Сформировать тактику поведения в стрессовой ситуации, способствующую сохранению жизни и здоровья.

Рабочая программа дисциплины «Основы медицинских знаний»

составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального дополнительного образования медицинского направления.

Программа включает тематический план, перечень знаний и умений, формируемых у учащихся, содержание теоретического и практического обучения, список учебной литературы, учебно-наглядных и технических средств обучения.

Содержание программы разработано с учетом имеющихся у учащихся знаний по биологии, гигиене и санитарии, физике, химии и другим предметам, изучаемым в школе.

Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие – это важная и неотъемлемая часть подготовки обучающихся, поэтому первостепенное место в программе уделяется изучению темы «Понятие о здоровье и здоровом образе жизни». Особое внимание уделяется закаливанию, правильному питанию, гигиеническим навыкам. Не менее важное значение уделяется теме «Вредные привычки и борьба с ними». Для большей наглядности при изучении данной темы используется демонстрация видеофильмов.

Важнейшим условием сохранения здоровья является учет возможности заболеваний и травм, необходимости оказания само и взаимопомощи. В процессе обучения обучающиеся знакомятся с медицинскими и

подручными средствами оказания первой помощи, изучают различные виды травм, их признаки и правила оказания первой помощи.

Большое внимание уделяется практическим занятиям. Каждый прием по оказанию первой помощи обязательно закрепляется на практике.

Решающее значение в дальнейшем прогнозе и исходе при наиболее тяжелых травмах имеет транспортировка пострадавших. Учащиеся учатся, как правильно транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение, не навредив его состоянию.

В конце учебного года проводится итоговое занятие, позволяющее выявить уровень медицинской подготовки каждого обучающегося.

Место курса в плане внеурочной деятельности школы

Курс изучается в рамках естественно-научного направления внеурочной деятельности школьников и является школьным компонентом, обеспечивающим реализацию основных направлений общего образования МБОУ «Крюковская СОШ». Программа рассчитана на 1 год обучения, занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу, в год 34 часа. Данная программа реализовывается для учащихся 5-х классов.

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Введение

Валеология — наука о здоровом образе жизни. Сущность понятий «здоровье», «здоровый образ жизни», «болезнь». Гигиена как наука.

1. Пищеварение.

Система органов пищеварения, ее строение и функции. Значение правильного питания.

Уход за зубами. Причина кариеса. Профилактика кариеса. Значение регулярных осмотров у зубного врача и выполнение его рекомендаций.

Практическое занятие. Подбор зубной щетки, выбор зубной пасты, правила чистки зубов.

Понятие о рациональном питании. Режим питания. Гигиена питания. Желудочно-кишечные болезни, их причины. Меры предупреждения «болезней грязных рук». Вред самолечения при острых кишечных заболеваниях. Глистные заболевания. Профилактика и лечение гельминтозов. Признаки гельминтозов у детей.

2. Кожа

Кожа, ее строение, понятие о функциях кожи. Уход за кожей тела, лица, рук. Причины и профилактика гнойничковых заболеваний кожи. Уход за волосами, основные моющие средства для волос, их правильный выбор. Профилактика и лечение жирной себореи волос. Уход за ногтями. Профилактика грибковых заболеваний кожи, ногтей. Чесотка, ее причины. Способы передачи чесотки, ее профилактика и лечение. Кожные паразиты. Педикулез, его профилактика. Блохи и вши как переносчики возбудителей инфекционных заболеваний, борьба с ними. Болезни, которыми можно заразиться от животных. Гигиенические правила обращения с животными (хомяками, крысами, кошками, со баками).

3. Дыхание

Понятие о строении и функциях органов дыхания. Состав воздуха, роль состава воздуха в поддержании здоровья человека. Правильное дыхание — носовое дыхание.

Гигиена дыхания. Роль вентиляции, проветривания и нормальной влажности в классах и жилых помещениях. Болезни органов дыхания, пути передачи и профилактика гриппа, туберкулеза и др. Поведение во время эпидемии гриппа, правильное поведение больных и тех, кто ухаживает за больными. Курение. Болезни. Состав табачного дыма, его влияние на здоровье курильщиков и окружающих.

4. Органы чувств. Осанка.

Органы чувств, их значение для человека. Понятие о строении глаза. Гигиена зрения. Причины близорукости, ее профилактика. Понятие о строении уха. Гигиена слуха. Вредные влияния шума на здоровье. Факторы

нарушения осанки. Профилактика искривления позвоночника и плоскостопия. Правильная рабочая поза — залог красоты и здоровья.

1. Гигиена труда и отдыха

Режим для школьника. Каким он должен быть? Практическое занятие. Составление примерного режима для школьников, посещавших занятия в 1 смену. Гигиена умственного труда. Значение чередования различных видов деятельности. Значение отдыха, физических упражнений, физкультминуток. Как лучше готовить уроки. Приемы повышения продуктивности работы и уменьшения утомляемости. Как укрепить память. Приемы запоминания. Роль опор и повторения. Значение физических нагрузок для укрепления здоровья. Пагубные последствия гиподинамии. Утренняя зарядка и физкультура, их значение для укрепления здоровья, для получения положительных эмоций и приобретения необходимых моральных качеств. Сон, его значение для сохранения здоровья. Гигиена сна. Отдых, его значение в поддержании здоровья и высокой работоспособности. Роль активного отдыха для учащихся. Летние каникулы — лучшее время для оздоровления.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Предметные результаты обучения

Учащиеся должны знать:

- принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;
- неотложные состояния и приемы оказания доврачебной помощи при них;
- иметь представление о закрытых и открытых травмах и их признаках;
- знать средства для оказания само и взаимопомощи;

Учащиеся должны уметь:

- применить на практике принципы здорового образа жизни;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- владеть приемами реанимационных мероприятий;

-оказывать первую помощь при закрытых и открытых травмах, кровотечениях, ожогах, обморожениях, электротравмах

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ


№п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Мероприятия, направленные на решения задач воспитания с учетом рабочей программы воспитания
	Введение			
1	Валеология — наука о здоровом образе жизни. Сущность понятий «здоровье», «здоровый образ жизни», «болезнь». Гигиена как наука.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863df188	Формирование экологического сознания, признание высокой ценности жизни во всех ее проявлениях, формирование устойчивой учебно-познавательной мотивации и интереса к учению.
	1. Пищеварение			
2	Система органов пищеварения, ее строение и функции. Значение правильного питания.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3422	Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности учащихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию
3	Уход за зубами. Причина кариеса. Профилактика кариеса. Значение регулярных осмотров у зубного врача и выполнение его рекомендаций. Практическое занятие. Подбор зубной щетки, выбор зубной пасты, правила чистки зубов.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3666	Формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
4	Понятие о рациональном питании. Режим питания. Гигиена	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e39ae	Формирование навыков составления алгоритмов для

	питания. Желудочно-кишечные болезни, их причины. Меры предупреждения «болезней грязных рук». Вред самолечения при острых кишечных заболеваниях.			выполнения задания.
5	Глистные заболевания. Профилактика и лечение гельминтозов. Признаки гельминтозов у детей.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3792	Формирование способности к волевому усилию в преодолении препятствий.
	2. Кожа			
6	Кожа, ее строение, понятие о функциях кожи. Уход за кожей тела, лица, рук. Причины и профилактика гнойничковых заболеваний кожи.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e4084	Развитие любознательности и формирование интереса к изучению природы методами естественных наук
7	Уход за волосами, основные моющие средства для волос, их правильный выбор. Профилактика и лечение жирной себореи волос. Уход за ногтями. Профилактика грибковых заболеваний кожи, ногтей.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e4516	Формирование навыков самоанализа и самоконтроля
8	Чесотка, ее причины. Способы передачи чесотки, ее профилактика и лечение. Кожные паразиты. Педикулез, его профилактика. Блохи и вши как переносчики возбудителей инфекционных заболеваний, борьба с ними. Болезни, которыми можно заразиться от животных. Гигиенические правила обращения с животными (хозяками, крысами, кошками, со баками).	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e4516	Развитие эстетического сознания через признание красоты окружающего мира
	3. Дыхание			

9	<p>Понятие о строении и функциях органов дыхания.</p> <p>Состав воздуха, роль состава воздуха в поддержании здоровья человека. Правильное дыхание — носовое дыхание.</p> <p>Гигиена дыхания. Роль вентиляции, проветривания и нормальной влажности в классах и жилых помещениях.</p>	2	<p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/863e2f9a</p>	<p>Развитие интеллектуальных и творческих способностей учащихся</p>
10	<p>Болезни органов дыхания, пути передачи и профилактика гриппа, туберкулеза и др.</p> <p>Поведение во время эпидемии гриппа, правильное поведение больных и тех, кто ухаживает за больными.</p> <p>Курение. Болезни. Состав табачного дыма, его влияние на здоровье курильщиков и окружающих.</p>	2	<p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/863e30d0</p>	<p>Воспитание ответственного отношения к природе, осознание необходимости защиты окружающей среды</p>
	4. Органы чувств. Осанка.			
11	<p>Органы чувств, их значение для человека. Понятие о строении глаза. Гигиена зрения. Причины близорукости, ее профилактика.</p> <p>Понятие о строении уха. Гигиена слуха. Вредные влияния шума на здоровье.</p>	2	<p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/863e10b4</p>	
12	<p>Факторы нарушения осанки. Профилактика искривления позвоночника и плоскостопия.</p> <p>Правильная рабочая поза — залог красоты и здоровья.</p> <p>Гигиена труда и отдыха</p>	2	<p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/863e1d70</p>	<p>Формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики</p>
13	<p>Режим для школьника. Каким он должен быть?</p>	2	<p>Библиотека ЦОК</p> <p>https://m.edsoo.ru/863e5ac4</p>	

	Практическое занятие. Составление примерного режима для школьников.			
14	Гигиена умственного труда. Значение чередования различных видов деятельности. Значение отдыха, физических упражнений, физкультминуток.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e5ac4	Развитие осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам
15	Как лучше готовить уроки. Приемы повышения продуктивности работы и уменьшения утомляемости. Как укрепить память. Приемы запоминания. Роль опор и повторения.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e5538	Воспитывать интерес к миру живых существ
16	Значение физических нагрузок для укрепления здоровья. Пагубные последствия гиподинамии. Утренняя зарядка и физкультура, их значение для укрепления здоровья, для получения положительных эмоций и приобретения необходимых моральных качеств.	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e5bf0	Формирование коммуникативной компетентности в процессе образовательной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности
17	Сон, его значение для сохранения здоровья. Гигиена сна.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e5416	Воспитывать ответственное отношение к порученному делу

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Крюковская средняя общеобразовательная школа»**

<p>«Рассмотрено» на заседании методического объединения</p> <p><i>Прихожай Н.О.</i> Прихожай Н.О. Протокол № <u>1</u> от «16» августа 2024г.</p>	<p>«Согласовано» на заседании педагогического совета</p> <p>Протокол № <u>1</u> от «19» августа 2024 г.</p>	<p>«Утверждено» Директор МБОУ «Крюковская СОШ»</p> <p><i>Колмыков С.А.</i> /Колмыков С.А./ Приказ № 74 от « 19 » августа 2024г.</p> 
---	--	--

ПРИЛОЖЕНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
курса внеурочной деятельности
«Основы медицинских знаний»

с. Крюково, 2024

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Форма проведения занятий / форма организации и виды деятельности
1	Валеология — наука о здоровом образе жизни	1	02.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cca60	Знакомство с целями и задачами внеурочной деятельности «Здоровый образ жизни». Знакомство с техникой безопасности в кабинете биологии
2	Сущность понятий «здоровье», «здоровый образ жизни», «болезнь». Гигиена как наука	1	09.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd3de	Составление таблицы «Здоровый образ жизни»
3	Система органов пищеварения, ее строение и функции	1	16.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd65e	Беседа, изучение нового материала, работа с таблицей «Пищеварительная система человека».
4	Значение правильного питания	1	23.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd866	Подготовка сообщений «Значение правильного питания»
5	Уход за зубами. Причина кариеса. Профилактика кариеса. Значение регулярных осмотров у зубного врача и выполнение его рекомендаций	1	30.09.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cddde	Просмотр видеоролика «Уход за зубами». Беседа по теме.
6	Практическое занятие. Подбор зубной щетки,	1	07.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7c26	Практическое занятие. Подбор зубной щетки, выбор

	выбор зубной пасты, правила чистки зубов				зубной пасты, правила чистки зубов.
7	Понятие о рациональном питании. Режим питания. Гигиена питания	1	14.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd65e	Рассказ учителя. Составление режима питания.
8	Желудочно-кишечные болезни, их причины. Меры предупреждения «болезней грязных рук». Вред самолечения при острых кишечных заболеваниях	1	21.10.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863ce8ec	Беседа о болезнях пищеварительного тракта. Подготовка сообщений «Меры предупреждения «болезней грязных рук».
9	Глистные заболевания. Профилактика и лечение гельминтозов. Признаки гельминтозов у детей	1	11.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d0fde	Работа с таблицей «Цикл развития аскариды». Беседа по теме.
10	Кожа, ее строение, понятие о функциях кожи. Уход за кожей тела, лица, рук	1	18.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cd866	Беседа, изучение нового материала, работа с таблицей «Кожа человека».
11	Причины и профилактика гнойничковых заболеваний кожи	1	25.11.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d4fc6	Знакомство с причиной гнойничковых заболеваний кожи, беседа о профилактике этих заболеваний.
12	Уход за волосами, основные моющие средства для волос, их правильный выбор. Профилактика и	1	02.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d5a02	Просмотр видеоролика «Уход за волосами», беседа о профилактики и лечении жирной себореи волос.

	лечение жирной себореи волос				
13	Уход за ногтями. Профилактика грибковых заболеваний кожи, ногтей	1	09.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7c26	Просмотр видеоролика «Уход за ногтями», беседа о профилактике грибковых заболеваний кожи, ногтей.
14	Чесотка, ее причины. Способы передачи чесотки, ее профилактика и лечение. Кожные паразиты	1	16.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d93b4	Рассказ учителя о чесотке, Просмотр презентации «Кожные паразиты».
15	Педикулез, его профилактика. Блохи и вши как переносчики возбудителей инфекционных заболеваний, борьба с ними. Болезни, которыми можно заразиться от животных. Гигиенические правила обращения с животными (хомяками, крысами, кошками, собаками)	1	23.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d72b2	Рассматривание кожных паразитов в коллекции «Паукообразных». Беседа о профилактике педикулеза.
16	Понятие о строении и функциях органов дыхания	1	28.12.2024	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d70e6	Беседа, изучение нового материала, работа с таблицей «Органы дыхания человека».
17	Состав воздуха, роль состава воздуха в	1	13.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d72b2	Просмотр видеоролика «Состав воздуха». Беседа о

	поддержании здоровья человека. Правильное дыхание — носовое дыхание				правильном дыхании.
18	Гигиена дыхания. Роль вентиляции, проветривания и нормальной влажности в классах и жилых помещениях Гигиена дыхания. Роль вентиляции, проветривания и нормальной влажности в классах и жилых помещениях	1	20.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e6564	Беседа. Проведение исследования «Уровень влажности в классе».
19	Болезни органов дыхания, пути передачи и профилактика гриппа, туберкулеза и др. Поведение во время эпидемии гриппа, правильное поведение больных и тех, кто ухаживает за больными	1	27.01.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a	Подготовка сообщения «Болезни органов дыхания», просмотр презентации.
20	Курение. Болезни. Состав табачного дыма, его влияние на здоровье курильщиков и окружающих	1	03.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a	Беседа о вреде курения, создание плаката о вреде курения.
21	Органы чувств, их	1	10.02.2025	Библиотека ЦОК	Изучение органа зрения по

	значение для человека. Понятие о строении глаза. Гигиена зрения. Причины близорукости, ее профилактика			https://m.edsoo.ru/863d115a	таблице и муляжу. Просмотр видеоролика «Гигиена зрения».
22	Понятие о строении уха. Гигиена слуха. Вредные влияния шума на здоровье	1	17.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a	Изучение органа слуха по таблице и муляжу. Просмотр видеоролика «Гигиена слуха».
23	Факторы нарушения осанки. Профилактика искривления позвоночника и плоскостопия. Правильная рабочая поза — залог красоты и здоровья	1	24.02.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a	Беседа по теме. Практикум по выработке правильной осанки.
24	Гигиена труда и отдыха	1	03.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d115a	Беседа по теме. Просмотр презентации «Гигиена труда и отдыха».
25	Режим для школьника. Каким он должен быть?	1	10.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Просмотр видеоролика «Режим дня школьника». Беседа по теме.
26	Практическое занятие. Составление примерного режима для школьников	1	17.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Составление режима дня школьника.
27	Гигиена умственного труда. Значение чередования различных	1	24.03.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Беседа о гигиене умственного труда. Игра «Кто быстрее»

	видов деятельности				
28	Значение отдыха, физических упражнений, физкультминуток	1	07.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Беседа по теме. Составление и проведение физкультминуток.
29	Как лучше готовить уроки. Приемы повышения продуктивности работы и уменьшения утомляемости	1	14.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Беседа по теме. Составление алгоритма подготовки уроков.
30	Как укрепить память. Приемы запоминания. Роль опор и повторения	1	21.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Проведение игр «Что лишнее», «Чего не стало». Беседа о приемах запоминания.
31	Значение физических нагрузок для укрепления здоровья. Пагубные последствия гиподинамии	1	28.04.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Подготовка сообщения о гиподинамии.
32	Утренняя зарядка и физкультура, их значение для укрепления здоровья, для получения положительных эмоций и приобретения необходимых моральных качеств	1	05.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Составление комплекса упражнений для утренней зарядки.
33	Сон, его значение для сохранения здоровья. Гигиена сна	1	12.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863d7d98	Просмотр видеоролика «Сон. Гигиена сна». Беседа по теме.

34	Итоговое занятие	1	19.05.2025	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863cca60	Творческий отчет учащихся о полученных знаниях за год. Приготовление минипроекта.
----	------------------	---	------------	---	---

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

№п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов
1	Практическое занятие. Подбор зубной щетки, выбор зубной пасты, правила чистки зубов	1
2	Практическое занятие. Составление примерного режима для школьников	1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Борисевич А.И. Словарь терминов и понятий по анатомии человека: Учебное пособие для высшей школы – М 2006. – 272с.
2. Барановский А.Ю. Руководство по домашней медицине. Наука. Санкт- Петербург, 2003. 612с.
3. Заликина Л.С. Общий уход за больными. М.: Медицина, 2003. – 310с.
4. Колесов Д.В. Основы гигиены и санитарии. – М.: Просвещение, 1989. 224с.
5. Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Медицина для вас. Ростов н/Д, 2009. - 432с.
6. Палеев Н.Р. Справочник врача общей практики. М.: Медицина, 2008. –

926c.