

8,1

ШЭ642

Школьный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2022 – 2023 учебного года

ученика (цы) 6 класса

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Крюковская средняя общеобразовательная школа»
(наименование ОУ)

Борисовский район
(город, район)

Терехиной Евгении Тихоновны
(фамилия, имя, отчество в родительном падеже)

К олимпиаде подготовил (а)

Лесняк Дмитрий Игоревич
(фамилия, имя, отчество учителя)

Задания для обучающихся

Теоретический тур

*Время выполнения заданий 45 минут
Максимальное количество баллов - 20*

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, представленные в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными.

Утверждения представлены в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами завершения. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из 4 предложенных вариантов. Правильным является только одно — то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Также утверждения представлены и в открытой форме, то есть без предложенных вариантов. Вы самостоятельно дополняете утверждение, вписывая слово (цифру) в бланк ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

Выберите единственное верное утверждение.

1. Как назывались специальные помещения для подготовки атлетов к древнегреческим Играм Олимпиады?

- а) Палестра;
- б) Амфитеатр;
- в) Гимназии;
- г) Стадион.

2. Евгения Канаева; Ирина Чащина, Дарья Дудкина - чемпионы Олимпийских игр в...

- а) в плавании;
- б) в синхронном плавании;
- в) в спортивной гимнастике;
- г) в художественной гимнастике.

3. Основными символами Олимпийских игр являются:

- а) флаг;
- б) девиз;
- в) гимн;
- г) клятва;
- д) огонь;
- е) медали;
- ж) талисманы;
- з) лавровая ветвь;
- и) эмблема;
- к) салют;
- л) все выше перечисленные варианты правильные.

4. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол;
- б) хоккей;
- в) баскетбол;

г) водное поло.

5. Гибкость зависит от:

а) показателей веса;

б) эластичности мышц и связок;

в) ростовых показателей;

г) температуры тела

6. Главной опорой человека при движении являются?

а) мышцы и кожа;

б) позвоночник и стопы;

в) внутренние органы;

г) скелет.

7. Выберите целесообразную последовательность применения способов закаливания водой:

1. купание в водоемах;

2. обливание;

3. обтирание;

4. прием контрастного душа.

а) 2, 4, 1, 3;

б) 3, 2, 4, 1;

в) 4, 1, 2, 3;

г) 1, 3, 2, 4.

8. Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения «золотого» знака отличия ВФСК ГТО в рамках III степени?

а) 5 ;

б) 6 ;

в) 7;

г) 8.

9. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на?

- а) сохранение и укрепление здоровья;
- б) развитие физических качеств человека;
- в) поддержание высокой работоспособности людей;
- г) приспособление организма к внешней среде.

10. Способность оказать сопротивление за счет мышечных усилий это проявление

- а) гибкости;
- б) умения;
- в) координации;
- г) силы;

11. Укажите последовательность упражнений, предпочтительную для утренней гимнастики.

1. Упражнения, увеличивающие гибкость.
 2. Упражнения на дыхание, расслабление и восстановление.
 3. Упражнения для ног: выпады, приседания, подскоки.
 4. Упражнения, активизирующие деятельность сердечно-сосудистой системы.
 5. Упражнения, укрепляющие основные мышечные группы.
 6. Упражнения, способствующие переходу организма в рабочее состояние.
 7. Упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса.
- а. 1,2,3,4,5,6,7 в. 3,5,7,1,3,2,4
- б. 2,6,7,1,4,5,3 г. 6,4,5,1,7,3,2

Задания в открытой форме (впишите правильный ответ в бланк ответов)

12. Это самая популярная фигурка всех Игр, которая является плодом творческого национального воображения и воплощения олимпийских ценностей _____

13. Гимнасткам сложно удержать равновесие выполняя упражнения на _____

14. Контактный вид спорта, с повышенной травм-опасностью не входящий в олимпийскую программу _____

Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).

15. Напишите в бланке ответов соответствующей цифре название вида спорта (вид физкультурно-оздоровительной деятельности) изображённых на этих рисунках.



БЛАНК ОТВЕТОВ
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

№ вопроса	Варианты ответов											
правильный ответ оценивается –												
1 балл												
	а			б			в			г		
1												
2												
3 (за каждый правильн ый ответ 0.1 б)	а	б	в	г	д	е	ж	з	и	к	л	
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
правильный ответ оценивается – 2 балла												
12												
13												
14												
правильный ответ оценивается – 3 балла												
15 (за каждый правильны й ответ 0.3 б, а за каждый неправиль ный – минус 0,3)	1						6					
	2						7					
	3						8					
	4						9					
	5						10					